

EDUCAZIONE FISICA
anno scolastico 2015/2016
classe V ODONTOTECNICO B

Docente: Silvia Grasso

Strutture e attrezzi utilizzati: Spazi inadeguati adiacenti la Palestra (il cui uso per il corrente anno scolastico è stato interdetto da parte della Provincia).

Libro di testo: "Attivamente Sport" di Bughetti, Lambertini, Pajni.

Metodologia didattica: Approccio globale ed analitico dei contenuti con metodologia graduale e progressiva.

Mezzi e strumenti utilizzati: Lezione frontale. Giochi polivalenti aspecifici e giochi di società. Discussioni di gruppo.

Strumenti di verifica: Osservazione sistematica della partecipazione. Questionari di verifica. Impegno.

Obiettivi raggiunti in termini di:

CONTENUTI

Lezioni pratiche:

Purtroppo a causa dell'impossibilità ad utilizzare la palestra, non è stato possibile svolgere adeguatamente la parte pratica della disciplina, con notevole risentimento sullo svolgimento del programma stesso.

Lezioni teoriche:

➤ DROGA E TOSSICODIPENDENZA

- ❑ Nascita e diffusione del fenomeno della droga.
- ❑ L'astinenza e il problema sociale della tossicodipendenza.
- ❑ Tossicodipendenza e criminalità.
- ❑ La difficile alternativa tra divieto e tolleranza.
- ❑ Il recupero dalla tossicodipendenza.

- ❑ L'oppio e i suoi derivati: un po' di storia. Coltivazione e raffinazione. Il consumo di oppiacei.
- ❑ La cocaina: effetti, uso e abuso.
- ❑ Gli allucinogeni e gli inalanti.

➤ IL MALCOSTUME DEL DOPING NELLO SPORT

- ❑ Che cos'è il doping.
- ❑ Il doping nella storia dello sport.
- ❑ La lotta al doping.
- ❑ Le classi di sostanze proibite e i metodi proibiti.

CONOSCENZA:

Gli alunni conoscono in maniera piuttosto sufficiente gli argomenti svolti nel programma teorico.

COMPETENZA: Sono in grado di:

- interagire positivamente con le compagni, nel rispetto delle indicazioni date;
- avere auto controllo e assumersi le proprie responsabilità.

CAPACITA': Sanno compiere attività di resistenza, coordinazione e mobilità articolare.

L'insegnante

prof.ssa Silvia Grasso